



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

**Trinitz, Jan**

Asociación: FC.Fahner Höhe

Dorsal: 142

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:42

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 142)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 42:15