



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

#### Seifert, Matthias

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 166

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:09

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 142)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 48:32