



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

**Seifert, Matthias**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 166

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:09

velocidad: 12.38 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 142)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 8(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 48:32