



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## evaluación detallada

**Steinmetz, Pascal**

Asociación: SV Empor Boxen  
Dorsal: 173

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:20

velocidad: 11.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 73 (de 142)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 13(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15