



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

**Nölker, Jens**

Asociación: SV Blau Weiß Mühlhausen  
Dorsal: 204

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:51

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 142)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 11(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 52:50