



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Nölker, Jens

Asociación: SV Blau Weiß Mühlhausen
Dorsal: 204

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:51

velocidad: 11.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 142)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 11(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 52:50