



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## evaluación detallada

Thomas, Jochen

Dorsal: 159

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:00

velocidad: 10.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 142)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:07