



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Ziemann, Ulf

Asociación: Salza Vita Gesundheitszentrum UG
Dorsal: 155

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:37

velocidad: 10.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 142)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 48:32