# 3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

## evaluación detallada

## Förster, Katja

Asociación: Bad Langensalza
Dorsal: 32

recorrido: 12.50 km
12,5 km  -Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:08:38

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 193)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 53:49

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 55:24