



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

#### Herwig, Sandra

Asociación: Laufgruppe Hufeland Klinikum GmbH  
Dorsal: 48

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:09:11

velocidad: 10.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 193)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 51)  
mejor tiempo del recorrido: 53:49

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:44