



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Feja, Ralf

Asociación: 1.SGV Mühlhausen  
Dorsal: 30

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:09:43

velocidad: 10.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 113 (de 142)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:07