



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## evaluación detallada

**Abramowsky, Steffen**

Asociación: SV Creaton  
Dorsal: 2

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:11:19

velocidad: 10.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 123 (de 142)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 18(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 46:59