



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

#### Krieghoff, Karola

Asociación: GMRV

Dorsal: 66

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:13:37

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 53:49

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:37