



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Hellmundt, Silvio

Asociación: MC Bad Langensalza / Ufhoven e.V.

Dorsal: 45

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:14:27

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 142)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 22(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 46:59