# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

## evaluación detallada

## Gräbedünkel, Andreas

Asociación: Laufgruppe Hufeland Klinikum GmbH
Dorsal: 40

recorrido: 12.50 km
12,5 km  -Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:14:35

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 130 (de 142)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 23(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 46:59