



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

#### Puderbach, Heidrun

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 207

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:16:01

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 53:49

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:44