



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

#### Benkenstein, Adrian

Asociación: Salza-Gymnasium

Dorsal: 9

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:23:43

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 142)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 59:47