



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

Hermann, Jan

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf
Dorsal: 372

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:11:11

velocidad: 10.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 85)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 49:57

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 53:24