



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

Heßland, Ralf

Asociación: SV05 friedrichroda  
Dorsal: 373

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:51

velocidad: 10.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 85)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 49:57

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:02