



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

Frank, Mario

Asociación: VK Vierkanthausen  
Dorsal: 458

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 33:52

velocidad: 10.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 26:32

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 26:32