



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

Kornhas, Christoph

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 411

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:48

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 26:32

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 26:32