



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

Schäfer, Heiko

Asociación: Triathlon Friedrichroda e.V.  
Dorsal: 414

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:47

velocidad: 8.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 26:32

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 38:23