



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

Langlotz, Lars

Asociación: Gotha  
Dorsal: 461

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:04

velocidad: 9.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 26:32

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 31:51