



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: Lauffreund Breitung  
Dorsal: 466

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:23

velocidad: 8.30 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 26:32

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 28:43