



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

**Bodem, Olaf**

Asociación: Triathlon Friedrichroda e.V.  
Dorsal: 440

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 46:34

velocidad: 8.89 km/h  
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 26:32

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 39:08