



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

Volk, Tono

Asociación: Triathlon Friedrichroda e.V.
Dorsal: 370

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:02

velocidad: 13.92 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 85)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 49:57

posición en la categoría: 2(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 52:45