



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

**Erdmann, Silvian**

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt  
Dorsal: 318

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:44

velocidad: 12.43 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 85)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 49:57

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 55:30