



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

evaluación detallada

Ruga, Dominik

Asociación: Sättelstädt

Dorsal: 376

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:54

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 85)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 49:57

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 53:24