



37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die flinken Gerataler
Dorsal: 296

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:50

velocidad: 13.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:29