



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

evaluación detallada

**Zeiger, Thomas**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 273

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:45

velocidad: 13.41 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 101)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 4(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 42:29