



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

## evaluación detallada

**Bogen, Norman**

Asociación: Amt Wachsenburg  
Dorsal: 234

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:03

velocidad: 12.49 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 101)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 7(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 42:29