



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

## evaluación detallada

**Güldenstein, Gerhard**

Asociación: Wipfratal  
Dorsal: 216

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:42

velocidad: 12.32 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 101)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 48:42