



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

## evaluación detallada

**Moldenhauer, Frank**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 242

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:46

velocidad: 10.96 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 101)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 15(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 43:46