



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

evaluación detallada

Herzer, Heiko

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 221

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:51

velocidad: 10.94 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 101)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 11(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 42:29