37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

evaluación detallada

Heyder, Larissa

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt
Dorsal: 223

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:52

velocidad: 10.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 101)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 42:40

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 49:52