



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

evaluación detallada

**Spilling, Jochen**

Asociación: Holzhausen  
Dorsal: 289

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 59:33

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 101)  
posición en el recorrido/Men: 74 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 59:33