



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kornhas, Christoph

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 73

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 10:25

velocidad: 17.28 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 10:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	5:39	3:17	1	-	1	-	1.72	5:39	3:17	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:46	3:43	1	-	1	-	3.00	10:25	3:28	1	-	1	-