



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Frenzel, Corinna

Asociación: Lübben

Dorsal: 130

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:51

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 29:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20	1.38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20
vuelta 2	2.34	14:17	6:06	2	0:23	12	4:07	3.72	21:54	5:53	2	0:33	12	6:27
última vuelta Zie	1.28	7:57	6:12	2	0:13	11	2:11	5.00	29:51	5:58	2	0:46	11	8:38