



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Weist, Jürgen

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 169

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 29:58

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43	1.38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43	
vuelta 2	2.34	14:03	6:00	2	4:15	32	6:10	3.72	21:26	5:45	2	6:11	32	8:32	
última vuelta Zie	1.28	8:32	6:39	2	3:08	31	3:54	5.00	29:58	5:59	2	9:19	32	12:26	