



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Esping, Alexandar**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 128

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:43

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38
vuelta 2	2.34	14:44	6:17	8	6:30	34	6:51	3.72	22:02	5:55	8	9:08	34	9:08
última vuelta Zie	1.28	8:41	6:47	9	4:03	33	4:03	5.00	30:43	6:08	8	13:11	34	13:11