



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Fleischer, Juliane

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 129

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:58

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:54	5:43	4	1:51	17	2:37	1.38	7:54	5:43	4	1:51	17	2:37
vuelta 2	2.34	14:50	6:20	4	3:54	13	4:40	3.72	22:44	6:06	4	5:45	13	7:17
última vuelta Zie	1.28	8:14	6:25	4	2:02	12	2:28	5.00	30:58	6:11	4	7:47	13	9:45