



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Nonnberg, Christian**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 152

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 31:08

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	7:09	5:10	8	2:29	31	2:29	1.38	7:09	5:10	8	2:29	31	2:29
vuelta 2	2.34	15:33	6:38	9	7:19	36	7:40	3.72	22:42	6:06	9	9:48	35	9:48
última vuelta Zie	1.28	8:26	6:35	8	3:48	30	3:48	5.00	31:08	6:13	9	13:36	35	13:36