



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Weber, Sigrid

Asociación: Lok Arnstadt

Dorsal: 168

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 31:58

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 31:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:38	5:31	1	-	13	2:21	1.38	7:38	5:31	1	-	13	2:21
vuelta 2	2.34	15:18	6:32	1	-	14	5:08	3.72	22:56	6:09	1	-	14	7:29
última vuelta Zie	1.28	9:02	7:03	1	-	16	3:16	5.00	31:58	6:23	1	-	14	10:45