



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Aschenbach, Jörg

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 120

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:05

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02	1.38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02
vuelta 2	2.34	16:01	6:50	10	7:47	37	8:08	3.72	22:43	6:06	10	9:49	36	9:49
última vuelta Zie	1.28	9:22	7:19	10	4:44	35	4:44	5.00	32:05	6:25	10	14:33	36	14:33