



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Fritzlar, Olaf

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 131

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 32:34

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05
vuelta 2	2.34	15:23	6:34	2	3:37	35	7:30	3.72	23:08	6:13	2	4:59	37	10:14
última vuelta Zie	1.28	9:26	7:22	2	2:47	36	4:48	5.00	32:34	6:30	2	7:46	37	15:02