



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kluba, Lydia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 141

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:59

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.38 | 8:41 | 6:17 | 5 | 2:38 | 19 | 3:24 | 1.38 | 8:41 | 6:17 | 5 | 2:38 | 19 | 3:24 |
| vuelta 2 | 2.34 | 15:29 | 6:37 | 5 | 4:33 | 15 | 5:19 | 3.72 | 24:10 | 6:29 | 5 | 7:11 | 18 | 8:43 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 8:49 | 6:53 | 5 | 2:37 | 14 | 3:03 | 5.00 | 32:59 | 6:35 | 5 | 9:48 | 16 | 11:46 |