



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Kluba, Lydia**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 141

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:59

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:41	6:17	5	2:38	19	3:24	1.38	8:41	6:17	5	2:38	19	3:24
vuelta 2	2.34	15:29	6:37	5	4:33	15	5:19	3.72	24:10	6:29	5	7:11	18	8:43
última vuelta Zie	1.28	8:49	6:53	5	2:37	14	3:03	5.00	32:59	6:35	5	9:48	16	11:46