



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Siedhoff-Müller, Elke

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 162

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:21

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28
vuelta 2	2.34	16:14	6:56	2	3:07	18	6:04	3.72	23:59	6:26	2	3:43	17	8:32
última vuelta Zie	1.28	9:22	7:19	2	1:49	17	3:36	5.00	33:21	6:40	2	5:32	17	12:08