



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Dill, Alexander**

Asociación: Stadt Arnstadt

Dorsal: 176

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 33:56

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28
vuelta 2	2.34	16:16	6:57	3	6:28	38	8:23	3.72	24:24	6:33	3	9:09	38	11:30
última vuelta Zie	1.28	9:32	7:26	3	4:08	37	4:54	5.00	33:56	6:47	3	13:17	38	16:24