



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Keller, Toni

Asociación: VSG Saaletal Wettir

Dorsal: 435

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 35:59

velocidad: 16.67 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	5:29	3:17	1	-	3	0:05	1.67	5:29	3:17	1	-	3	0:05
vuelta 2	2.35	8:23	3:34	1	-	4	0:21	4.02	13:52	3:26	1	-	3	0:26
vuelta 3	2.35	8:40	3:41	1	-	5	1:05	6.37	22:32	3:32	1	-	3	1:02
vuelta 4	2.35	8:38	3:40	1	-	3	0:31	8.72	31:10	3:34	1	-	3	1:33
última vuelta Zie	1.28	4:49	3:45	1	-	4	0:28	10.00	35:59	3:35	1	-	3	1:53