



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Krecker, Martin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 345

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 37:48

velocidad: 15.87 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	5:44	3:25	2	0:15	6	0:20	1.67	5:44	3:25	2	0:15	6	0:20
vuelta 2	2.35	8:49	3:45	2	0:26	6	0:47	4.02	14:33	3:37	2	0:41	6	1:07
vuelta 3	2.35	9:03	3:51	2	0:23	6	1:28	6.37	23:36	3:42	2	1:04	5	2:06
vuelta 4	2.35	9:09	3:53	2	0:31	6	1:02	8.72	32:45	3:45	2	1:35	6	3:08
última vuelta Zie	1.28	5:03	3:56	4	0:14	10	0:42	10.00	37:48	3:46	2	1:49	6	3:42