



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Peppler, Roland**

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 418

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 37:51

velocidad: 15.85 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 |                | Total score |                 |                 |                       |                |                 |                |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |
| vuelta 1          | 1.67        | 5:47            | 3:27            | 1                     | -              | 8               | 0:23           | 1.67        | 5:47            | 3:27            | 1                     | -              | 8               | 0:23           |
| vuelta 2          | 2.35        | 8:54            | 3:47            | 1                     | -              | 8               | 0:52           | 4.02        | 14:41           | 3:39            | 1                     | -              | 7               | 1:15           |
| vuelta 3          | 2.35        | 9:25            | 4:00            | 1                     | -              | 10              | 1:50           | 6.37        | 24:06           | 3:47            | 1                     | -              | 8               | 2:36           |
| vuelta 4          | 2.35        | 9:24            | 4:00            | 1                     | -              | 7               | 1:17           | 8.72        | 33:30           | 3:50            | 1                     | -              | 7               | 3:53           |
| última vuelta Zie | 1.28        | 4:21            | 3:23            | 1                     | -              | 1               | -              | 10.00       | 37:51           | 3:47            | 1                     | -              | 7               | 3:45           |