



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Peppler, Roland

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 418

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 37:51

velocidad: 15.85 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	5:47	3:27	1	-	8	0:23	1.67	5:47	3:27	1	-	8	0:23
vuelta 2	2.35	8:54	3:47	1	-	8	0:52	4.02	14:41	3:39	1	-	7	1:15
vuelta 3	2.35	9:25	4:00	1	-	10	1:50	6.37	24:06	3:47	1	-	8	2:36
vuelta 4	2.35	9:24	4:00	1	-	7	1:17	8.72	33:30	3:50	1	-	7	3:53
última vuelta Zie	1.28	4:21	3:23	1	-	1	-	10.00	37:51	3:47	1	-	7	3:45