



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Reuter, Steve

Asociación: SG Catharinau

Dorsal: 364

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:25

velocidad: 15.22 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	5:45	3:26	1	-	7	0:21	1.67	5:45	3:26	1	-	7	0:21
vuelta 2	2.35	9:06	3:52	1	-	11	1:04	4.02	14:51	3:41	1	-	8	1:25
vuelta 3	2.35	9:30	4:02	1	-	16	1:55	6.37	24:21	3:49	1	-	11	2:51
vuelta 4	2.35	9:41	4:07	1	-	15	1:34	8.72	34:02	3:54	1	-	10	4:25
última vuelta Zie	1.28	5:23	4:12	2	0:06	19	1:02	10.00	39:25	3:56	1	-	11	5:19